

Sabato 3 dicembre 2011 dalle ore 9.30 alle 18.30 si svolgerà presso il

**GRAND HOTEL ORIENTE**

**Centro Storico - Via Armando Diaz 44 - Napoli**

il XXIX Seminario Interattivo per Esperti, sul tema:

## **PSICOTERAPIA COGNITIVA DEI DISTURBI PSICOSOMATICI E SOMATOPSICHICI**

diretto da Francesco Aquilar

*Ogni specialità medica va ad impattare sulle variabili psicologiche del paziente, e c'è sempre un risvolto psicologico collegato ad ogni malattia fisica. Inoltre, molti disagi psicologici e disturbi psicopatologici possono trasformarsi in sintomi psicosomatici. Per questo, le relazioni tra psicosomatica e somatopsichica rivestono attualmente un particolare interesse sia in medicina che in psicoterapia. Insieme ad altri colleghi, gli psicoterapeuti cognitivisti si sono occupati a lungo di studiare queste interazioni, costruendo una sinergia con i diversi specialisti medici, tale da consentire una risoluzione combinata di numerosi disturbi di confine, o comunque con espressioni su psiche e soma, e una migliore gestione di alcune malattie fisiche. Nel Seminario autunnale di quest'anno, nella mattinata si discuterà con diversi illustri esperti della pratica clinica interattiva che deriva da questo approccio e nel pomeriggio gli psicoterapeuti supervisor AIPCOS presenteranno specifici casi clinici di psicoterapia cognitiva dei disturbi psicosomatici e somatopsichici.*

Relatori e argomenti:

**Dott. Francesco Nappi, Ginecologia:** parto, gravidanze, sterilità, indagini diagnostiche preventive dei tumori, infezioni, dispareunia, anorgasmia, vaginismo.

**Dott. Giovanni Napolitano, Cardiologia:** preoccupazioni sulla salute del cuore, cure preventive, infarto, interferenza cardiaca dei problemi sentimentali e dei problemi fobici.

**Prof. Alessandro Iavarone, Neurologia:** psicobiologia delle malattie neurologiche tra causalità efficiente e causalità circolare.

**Prof. Agesilao D'Arienzo, Gastrenterologia:** patologia funzionale: dispepsia e colon irritabile; patologia organica: malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI) ed epatopatie croniche.

**Dott. Biagio Daniele, Neurochirurgia:** disturbi funzionali e disturbi cerebrali, conseguenze dei traumi cranici, cefalee, emicranie, relazioni tra mente e cervello.

**Dott. Gabriele D'Ambrosio, Medicina Interna:** malattie fisiche e malattie psicosomatiche, risvolti psicologici delle malattie fisiche, risvolti somatici dei disturbi psichici.

**Dott. Francesco Aquilar, Dott.ssa Michela Balsamo, Dott.ssa Claudia Di Manna, Dott. Pietro Grimaldi, Dott.ssa Maria Pia Pugliese, Dott. Luciano Tomei, Psicoterapia Cognitiva:** casi clinici specifici di psicoterapia cognitiva dei disturbi psicosomatici e somatopsichici.

Il Seminario Interattivo è un'attività scientifico-culturale senza fini di lucro. La partecipazione, gratuita, è rigidamente a numero chiuso. Per l'iscrizione è necessario prenotarsi in tempo utile inviando una e-mail a: [info@aipc.org](mailto:info@aipc.org) e aspettando conferma di accettazione, oppure telefonando allo Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva di Napoli, tel. 081 579 27 77 (dal lunedì al venerdì, di pomeriggio). Per ulteriori informazioni: [www.aipc.org](http://www.aipc.org)

**Non saranno ammessi in sala partecipanti non preventivamente iscritti.**

# PSICOTERAPIA COGNITIVA

## DEI DISTURBI PSICOSOMATICI E SOMATOPSICHICI

XXIX Seminario Interattivo per Esperti diretto da Francesco Aquilar

Grand Hotel Oriente, Via Armando Diaz 44, Napoli

Sabato 3 dicembre 2011 – Ore 9.30-18.30

Programma e Relatori

09.00: Registrazione dei Partecipanti

09.30: Saluto di benvenuto del Presidente AIPCOS

10.00: Tavola rotonda 1: Ginecologia, Cardiologia, Neurologia e Psicoterapia Cognitiva

11.30: Pausa caffè

12.00: Tavola rotonda 2: Gastroenterologia, Neurochirurgia, Medicina Interna e Psicoterapia

13.30: Pausa pranzo

14.30: Tavola rotonda 3: Casi clinici di Psicoterapia Cognitiva dei Disturbi Psicosomatici

16.00: Pausa caffè

16.30: Tavola rotonda 4: Casi clinici di Psicoterapia Cognitiva dei Disturbi Somatopsichici

18.00: Discussione interattiva sui casi clinici

18.30: Conclusione dei lavori

**Dott. Francesco Aquilar**, psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, presidente AIPCOS, didatta SITCC, docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

**Dott.ssa Michela Balsamo**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, socio SITCC e AIAMC, dottore di ricerca in psicologia, professore a contratto di Psicometria, Università di Chieti-Pescara Gabriele D'Annunzio.

**Dott. Gabriele D'Ambrosio**, medico-chirurgo, specialista in medicina interna, dirigente medico AORN Ospedale Cardarelli, Napoli.

**Dott. Biagio Daniele**, medico-chirurgo, specialista in neurochirurgia, primario emerito di neurochirurgia, direttore emerito dipartimento di neuroscienze, AORN Ospedale Cardarelli, Napoli.

**Prof. Agesilao D'Arienzo**, medico-chirurgo, specialista in gastroenterologia, professore associato di Gastroenterologia, Università di Napoli Federico II.

**Dott.ssa Claudia Di Manna**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, socio SITCC, istruttore mindfulness, Napoli.

**Dott. Pietro Grimaldi**, psicologo, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, vicepresidente AIDAS, socio SITCC, Napoli.

**Prof. Alessandro Iavarone**, medico-chirurgo, specialista in neurologia, specialista in psichiatria, dottore di ricerca in neuroscienze, dirigente medico Ospedale CTO, professore a contratto di Psicobiologia, Università di Napoli Federico II.

**Dott. Giovanni Napolitano**, medico-chirurgo, specialista in cardiologia, dirigente medico Ospedale San Giuliano, Giugliano, Napoli.

**Dott. Francesco Nappi**, medico-chirurgo, specialista in ostetricia e ginecologia, dirigente medico Ospedale San Giovanni Bosco, Napoli.

**Dott.ssa Maria Pia Pugliese**, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, supervisore AIPCOS, socio SITCC, Napoli.

**Dott. Luciano Tomei**, psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, supervisore AIPCOS, coordinatore del servizio di Psicodiagnostica e Psicoterapia, CAA, Trentola Ducenta, Caserta.

---

Temi dei precedenti Seminari Interattivi per Esperti: I: Stress e burnout dei professionisti dell'aiuto; II: Legami affettivi; III: Amore romantico, attaccamento e psicoterapia; IV: Ipnosi, organizzazione della conoscenza e stili di attaccamento; V: Prospettiva spirituale e psicoterapia; VI: Che c'è di nuovo in psicoterapia: dall'archo-psicologia allo psico-teatro delle emozioni; VII: Per una psicoterapia dal volto umano: dall'epistemologia alla psicologia sociale; VIII: Più basi sicure sono meglio di una?; IX: A che serve la paura?; X: Integrazione, resistenza e reattanza; XI: Come costruire gruppi e laboratori efficaci; XII: Psicodiagnostica, cultura e psicoterapia sociale di gruppo; XIII: Imparare ad imparare; XIV: L'altra faccia della perfezione: disturbi ossessivi, psicoterapia e vita quotidiana; XV: Psicoterapia sociale, attaccamenti intimi e imprevedibilità; XVI: Disturbi del comportamento alimentare e sessuale; XVII: Tre tipi di panico: fobico, ossessivo e dissociativo; XVIII: Il ruolo dell'esperienza concreta in psicoterapia; XIX: Psicoterapia cognitiva modulare; XX: Le regole del rapporto di coppia; XXI: La pratica professionale in psicoterapia cognitiva; XXII: Esprimere le emozioni; XXIII: La ricostruzione della storia di attaccamento in psicoterapia cognitiva; XXIV: Psicoterapia cognitiva della depressione; XXV: Psicoterapia cognitiva dei disturbi ossessivi; XXVI: Psicoterapia cognitiva della coppia e della famiglia; XXVII: Psicoterapia cognitiva per la pace; XXVIII: Psicoterapia cognitiva dei disturbi d'ansia.